



Sie möchten einfach mal mit jemandem reden?

Rufen Sie uns an, wir unterhalten uns gerne
mit Ihnen – anonym, vertraulich, kostenlos.



Gratisnummer: **0800 890 890**

Täglich 14.00 – 20.00 Uhr

Der Anruf ist kostenlos und durch Spenden sowie Unterstützende finanziert.

malreden – ein Gesprächsangebot für Seniorinnen und Senioren

Gratisnummer: **0800 890 890**

Ein Gespräch oder eine Plauderei zwischendurch tut einfach gut.
Wir von «malreden» sind täglich von 14.00 bis 20.00 Uhr gerne
für Sie da.

Wer kann bei «malreden» anrufen? «malreden» ist ein kostenloses
Gesprächsangebot für Menschen, die:

- ...über 60 Jahre alt sind
- ...Schweizerdeutsch oder Hochdeutsch sprechen
- ...einfach mal reden möchten und ein offenes,
vertrauensvolles Gegenüber suchen

**Unsere interessierten und qualifizierten freiwilligen Mitarbei-
terinnen und Mitarbeiter freuen sich auf Ihren Anruf!**

malreden ist ein Projekt des Vereins Silbernetz Schweiz
info@malreden.ch – www.malreden.ch – IBAN CH56 0840 1000 0650 2228 9

Mit Unterstützung von:

